

# Svea #3 2009 Medlem



Svea Medlem är ditt lokala blad som du får tillsammans med Mersmak eller i din butik. Som medlem i Konsumentföreningen Svea och innehavare av Coop MedMera-kortet får du även lokala förmåner och en möjlighet att påverka din butik.

## Efterlängtat butik med "det lilla extra" i Linköping



Manuell fisk- och delikatessdisk, eget bageri, snabbkassor och Linköpings bästa kundbemötande – nya Coop Extra Garnisonen är ett efterlängtat tillskott för alla medlemmar och kunder i Linköping.

Den 18 mars var en av de allra första vårdagarna och solen värmdes skönt på alla som stod i kö för att premiärhandla på nya Coop Extra i Linköping. Kön ringlade längs butikens långsida och ner på parkeringen. Framme vid entrén stod butikschefen Mio Svahn och hans medarbetare samt förtroendevalda från Konsumentföreningen Svea och välkomnade kunderna.

– Intresset för den nya butiken har varit oerhört stort. Det har aldrig varit så många arbetsökande till en ny Coop Extra som till denna nyetablering, berättar Mio. Kedjan Coop Extra har expanderat kraftigt under de senaste åren och linköpingsbutiken är nummer 68 i raden.

– Coop Extra har inte funnits tidigare i Linköping, däremot finns både Coop Nära, Coop Konsum och Coop Forum sedan tidi-

gare. Med den nya butiken blir Coop-familjen komplett i Linköping.

Kundvarvet börjar med blommor och en rejält tilltagen frukt- och gröntavdelning och hela butiken andas färskvaror och matglädje. Butiken har till exempel ett eget bageri samt manuell fisk- och delikatessdisk. Det breda sortimentet, med cirka 12 000 artiklar, är koncentrerat till mat.

– Vår styrka är att vi både kan erbjuda låga ordinariepriser för den som vill storhandla i början av veckan samt tillhandahålla det där lilla extra till helgen. Butiken har också ett brett utbud av eko- och miljövaror. För de som vill handla snabbt finns Coops snabbkassor i butiken. I snabbkassan scannar och betalar kunderna varorna själv. I butiken finns även en barnhörna där barnen kan titta på film eller rita medan föräldrarna handlar. ▶

**– Vi har både låga ordinarie priser och det lilla extra till helgen!**

**Milkos mjölk blir kvar i Coops diskar även med nytt Arla-avtal**

Sid 3

**Missa inte dina förmåner!**

- ✓ Ronja Rövardotter i Linköping
- ✓ Bad & mat på Fyrishov i Uppsala
- ✓ Ridturer i Tivedens skogar



Sid 4



## Känner du till märkningarna?

Det finns många olika märkningar på varor ute i butiken. Här är några som vi tycker är viktiga!



← Motarbetar barnarbete

### Rättvisemärkt

Rättvisemärkt är en "etisk" märkning och står för social rättvisa.... »



← Inga bekämpningsmedel

### Krav

KRAV är miljömärket för mat, men också för några andra produktområden, t ex textilier. »

### Ekologiskt jordbruk

En märkning som betonar användningen av naturliga resurser istället för syntetiska insatsmedel. »



Bra för haven



### MSC

Ett miljömärke för fiske från världshaven när fisket skett med godkända metoder och på fiskbestånd som tål fiske. »

### EU-blomman

Blomman är EU:s officiella miljömärkning, beslutad av EU-kommissionen. Finns bland annat på kläder, färg och tv-apparater. »



# Känner du till märkningarna?

## Rättvisemärkt

✓ När du väljer Rättvisemärkt bidrar du till förbättrade arbets- och levnadsvillkor för odlare och anställda i utvecklingsländer. Rättvisemärkt handlar inte bara om att få en bättre ekonomisk situation. Kriterierna främjar också demokratin, organisationsrätten samt miljöhänsyn i produktionen. Barnarbete och diskriminering motverkas.



## Krav

✓ Syftet med ekologisk produktion är att producera livsmedel med så stor hänsyn till djur och miljö som möjligt. I korthet ska produktionen ske utan kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel. Inga genmodifierade organismer får förekomma i produktionen. Hårda krav ställs på djurhållningen.

## Ekologiskt jordbruk



✓ Får användas frivilligt av producenter vars system och produkter anses uppfylla bestämmelserna i EU-förordningarna om ekologisk produktion. Minst 95 procent av varans ingredienser är ekologiskt producerade.



## MSC

✓ Marine Stewardship Council är en oberoende global och inte vinstdrivande organisation som arbetar för att säkra världens fisketillgångar för framtiden genom att främja de miljömässigt bästa alternativen. MSC-märket visar att fisken inte kommer från fiskebestånd som är överfiskat eller är fångad på ett sätt som skadar havets ekosystem.

## EU-blomman

✓ Hänsyn tas till produktens miljöbelastning från råvara till avfall, under hela produktens livscykel. Kraven gäller energi- och vattenförbrukning, luftförorening, avfallsproduktion, hållbart skogsbruk samt buller- och markföroreningar. Produkten måste dessutom vara minst lika bra som likvärdiga produkter på marknaden.



# Milkos mjölk blir kvar i Coops diskar



Det har stormat rejält kring Coops val av Arla som ny huvudleverantör av mejerivaror. Inom Konsumentföreningen Sveas område är det i första hand i Dalarna som mjölkdebatten har pågått. I debatten har det förekommit en hel del missuppfattningar och feltolkningar av avtalet. Coop vill erbjuda lokalt och regionalt producerade varor och samtidigt skapa ekonomisk nytta för sina medlemmar och bidra till en hållbar utveckling. Coops nya avtal med Arla infriar samtliga av dessa intentioner och ligger helt i linje med Ktf Sveas verksamhetsidé.

Alternativ inom mjölk, grädde, fil och yoghurt från Milko kommer att finnas kvar i Coops butiker även efter det att effekten av det nya avtalet slår igenom i butiken. Exakt vilka produkter som blir kvar avgörs utifrån lokala förutsättningar och våra medlemmars/kunders önskemål.

Uppgåelsen med Arla är ekonomiskt mycket fördelaktig för Coop. Sortimentet av ekologiska varor kommer att utökas och Coop kommer också att kunna hålla ett lägre pris på ekologiska mejeriprodukter.

Arlas mjölk kommer från svenska bönder. Att Coop väljer Arla som huvudleverantör bidrar till öppna landskap. Den röda kossan på Arlas förpackningar garanterar att mjölken är svensk.

## Skillnad på huvudleverantör och "hela sortimentet"

Farhågorna om att Coop skulle ta in ett sortiment som bara innehåller Arlas produkter är helt fel. Det har aldrig varit aktuellt. Det är viktigt att förstå skillnaden mellan att välja Arla som huvudleverantör och att enbart sälja Arlas produkter. Oavsett vilken huvudleverantör en butik har består mejerisortimentet av produkter från ett 10-tal olika leverantörer, från multinationella företag till lokala producenter. Att ta in "hela"

Artikeln är skriven i början av april 2009, med tanke på den långa tryck- och distributionstiden kan förutsättningarna ha ändrats vid publiceringen av Svea Medlem.

sortimentet från en enskild leverantör vore utifrån det perspektivet knappast möjligt - det går inte att generalisera på det sättet. Varje enskild vara måste försvara sin plats i hyllan genom att vara efterfrågad av tillräckligt många kunder i respektive butik.

## Medlemspåverkan

Vissa anser att medlemsdemokratin satts ur spel, eftersom att enskilda medlemmar inte kan stoppa avtalet med Arla. Möjligheten att vara med och påverka är en av de kooperativa grundelementen. I Konsumentföreningen Svea sker medlemspåverkan genom stämmor och val av företrädare i distrikt och förening samt till KFs föreningsstämma. KFs koncernstyrelse tillsätter i sin tur Coop Sveriges styrelse. Den operativa ledningen har sedan till uppdrag att jobba efter konsumentkooperationens verksamhetsidé - att skapa ekonomisk nytta och samtidigt göra det möjligt för medlemmarna att i sin konsumtion bidra till en hållbar utveckling för människor och miljö. Uppgåelsen med Arla är en bra affär och ger medlemmarna ett större urval av ekologiska produkter.

# 89%

... av de som svarat i Coops medlemspanel säger att det är viktigt att handla ekologiska varor. (Jämför man det med den verkliga försäljningen av ekologiska varor ligger siffran tyvärr än så länge under 10 %). Men det är en siffra som ökar, så allt fler lever som de lär.



# Mina tre hjärtefrågor

Anna Termén, 34 år, om vad som berör henne mest just nu. Anna Termén har nyligen blivit invald i Ktf Sveas distriktsstyrelse i Uppsala.



## 1 [www.aktavara.org](http://www.aktavara.org)

Fantastisk sajt för den som föredrar naturliga livsmedelsvaror framför mat som preparerats, manipulerats och förfalskats på olika sätt. Här finns massor med information om vad olika livsmedel egentligen innehåller och tips på naturliga alternativ.



## 2 Vårsolen

den efterlängtaade, underbara. Dess strålar får hormonerna att rusa genom kroppen och tinar upp varje fruset hjärta.



## 3 Romerna

och deras marginalisering i det svenska samhället. Skriver just nu en C-uppsats i ämnet med förhoppningen att kunna bidra till att öka förståelsen för orsakerna bakom det romska folkets position i Sverige.



Anna Termén

## Citatet:

*”Framtiden är något man skapar tillsammans med goda medarbetare, tydliga chefer, djupa kundrelationer och långsiktiga ägare”*

Lars Idermark, koncernchef KF och arbetande ordförande i Coop Sveriges styrelse.

# +153 mkr

Coop Sverige gjorde under 2008 sitt bästa rörelseresultat på tio år. Coop Sveriges rörelseresultat för 2008 uppgick till 153 mkr vilket är en förbättring med 263 mkr. Det är Coop Sverige som ansvarar för driften av Coops butiker i Konsumentföreningen Sveas område.

## Från mjölkbutik till stormarknad

Den femte boken i serien "Eskilstuna i våra hjärtan" har under rubriken "Konsum – fakta och minnen". Boken speglar kooperationens utveckling i Eskilstuna, från de första mjölkbutikerna till varuhus och stormarknader. Det är en bok späckad med bilder och fakta. "Konsum – fakta och minnen" är utgiven av ABFs Historiska Råd i Eskilstuna och redaktör för boken är Bo Carlsson.



## ”Hur undviker du att slänga mat i onödan?”



Ulla Innala, 40 år, Borlänge

– Jag försöker planera mina inköp bättre för att slippa slänga mat i onödan.

Jag försöker köpa det som jag verkligen behöver och som jag vet går åt.



Lotta Classon, 40 år, Norrköping

–Jag lagar lagom stora portioner och använder frysen.

Jag undviker att öppna nya förpackningar innan de gamla är slut. Med tre barn i huset blir det nästan inga rester!



Anna Eriksson, 29 år, Västerås

– Skriv lista innan du går och handlar och håll dig stenhårt till listan. Tänk

aldrig "det kan vara gott/bra att ha", det vill säga, handla aldrig (nästan i alla fall) på impuls.



Anna-Lena Persholt, 42 år, Sala

– Jag slänger nästan aldrig någon mat. Mitt tips är att för-

söka ta hand om alla rester som blir över. Vi brukar ha en restdag då vi äter det som blivit över dagarna innan.

# Dina förmåner



Visa bara kortet

## Ronja Rövardotter

På Sjöbergiska Friluftsteaterns scen, i Gamla Linköping, kan du i sommar se den fantastiska sagan om rövarhövdingens dotter Ronja och hennes äventyr i rövarborgen och i de omgivande magiska sagoskogarna bland vildvitrar, rumpnissar och grådvärgar. En vild och vacker saga om kärlek och försoning.

Medlemspris/person:

**100 kr**

Ord.pris: 160 kr

Uppge medlemskortets id-nummer vid bokning. Max 4 pers./medlemskort. Bokning och info om speldagar på tel. 013-13 06 01. Spelas 23/5-14/6 (olika dagar) och 24/7-23/8 (fre-sön). Speluppehåll 15/6 -23/7. Eventuella rabatter går ej att kombinera. Köpta biljetter återlöses ej. Mer information på [www.jippikultur.se](http://www.jippikultur.se)  
Arrangörer: NBV Östergötland - Jippi Kulturproduktioner - Gamla Linköping



## Lennakatten - en resa i tiden

En reseupplevelse med ångtåg på en av Sveriges vackraste järnvägar. Lennakattens ångtåg och rälsbussar går från Östra station ca 500 meter sydost om Uppsala Central. Du köper biljett vid Östra station eller på tåget. Besök gärna Jernvägscaféet i Marielund. (Prisex. är för Uppsala Ö - Marielund tur och retur).

Tågen går söndagar 31 maj t o m 13 september, torsdagar och lördagar 25 juni t o m 29 augusti samt 6 juni och 12 september 2009. Erbjudandet gäller max 2 personer eller en familj/Coop MedMera. Biljettpriser och tidtabeller hittar du på [www.lennakatten.se](http://www.lennakatten.se)



Medlemspris/familj:

**160 kr**

Ord. pris: 200 kr

Medlemspris/person:

**80 kr**

Ord. pris: 100 kr



Medlemspris/person:

**1 995 kr**

Ord. pris: 2 490 kr

## Ridturet i Tiveden

Erfarna guider leder 2-dagarssturen genom Tivedens vackra nationalpark. Enkelrumstillägg 150 kr. Hjälpension samt all utrustning förutom den personliga ingår.

Kan bokas 4 maj till 28 september 2009. Mer information på [www.ridledertiveden.se](http://www.ridledertiveden.se)



Medlemspris/vecka:

**1 695 kr**

Ord. pris: 2 395 kr

## Sälenfjällen

Lägenheter för självhushåll. Vandra, fiska, spela golf och njut frisk fjällluft. Lägenheterna har 4-6 bäddar och är för självhushåll. Även per dygn 275 kr (ord 375 kr). För bokning ring 0280-871 00. Uppge bokningskod KF.

Erbjudandet gäller från 1/6-30/9 2009. Mer information: [www.scandinavianresort.se](http://www.scandinavianresort.se)



Medlemspris/vuxen:

**129 kr**

Ord. pris: 155 kr

## Bad & Mat

En hel dag på Fyrishov i Uppsala med stort äventyrsbad, simhall och sommarbad. Välj en valfri maträtt i äventyrsserveringen. Erbjudandet gäller juni - augusti 2009. Öppet 9-21 alla dagar, varm mat serveras 11-21. Vuxen 129 kr (ord. pris 155 kr). Barn (4-15 år) 79 kr (ord.pris 105 kr) Läs mer på: [www.fyrishov.se](http://www.fyrishov.se)

Med reservation för tryckfel. Svea Medlem är Konsumentföreningen Sveas medlems-tidning. Grafisk form: Kingmaker. Tryck: Frank Intra Print, Kiel, Tyskland. 2009.

Svea Medlem trycks på miljövänligt papper.

Ansvarig utgivare: Håkan Andersson, Sportfältsvägen 3, 754 19 Uppsala

Telefon: 018-14 39 32 Hemsida: [www.ktfsvea.se](http://www.ktfsvea.se) E-post: [svea@coop.se](mailto:svea@coop.se)



Konsumentföreningen Svea