



Svea Medlem är ditt lokala blad som du får tillsammans med Mersmak eller i din butik. Som medlem i Konsumentföreningen Svea och innehavare av Coop MedMera-kortet får du även lokala förmåner och en möjlighet att påverka din butik.



Coop Extra – en lyckad affär

Coop Extra är en butik med brett utbud av färskvaror. Det finns alltid flerköpserbudanden vilket innebär att du betalar ett lägre pris om du köper fler av samma produkt. Du handlar Sveriges billigaste ekologiska matkasse. Färskvarugaranti, har du köpt en färskvara som du inte är nöjd med får du dubbelt tillbaka. Det här är några exempel på vad som gör att Coop Extra lyckas så bra.

Annika Selerud är butikschef på Coop Extra, Risängen i Norrköping. Hon har varit chef där i ett och halvt år och butiken går bra, mycket bra. Annika har 22 anställda varav 15 på heltid.

Varför går det så bra för din butik?

– Min personal, den är fantastisk, ett glatt gäng som trivs på sitt jobb och är stolta över sin arbetsplats. Trivs personalen märks det ute i butiken och våra kunder uppskattar det och fortsätter att handla hos oss.

Hur får du personalen att trivas?

Information är oerhört viktigt. Vi har möten flera gånger i veckan. Alla måste ha bra koll.

– Vi har tävlingar med olika priser som peppar personalen att bli bättre på det de gör. Man måste utvecklas i sitt jobb för att det ska vara kul att gå till jobbet.

Läs mer om Coop Extra på sidan 2

**Möt Jim och Anne-Lie!
Två som är aktiva i
Konsumentföreningen
Svea.**

Sid 2 och 3

Missa inte dina förmåner!

- ✓ Adventstid i Sälenfjällen
- ✓ Children's i Hallsberg



Sid 4



Vet du vad Rättvisemärkt står för?

Vi frågade några kunder vad de vet om Rättvisemärkt. Vad vet du?



Per-Erik Lauronen, 30, Skärblackska
– Det har väl med bönderna att göra. Som att de som odlar t ex kaffe får rättvist betalt.



Gunnar Hägerström, 81, Norrköping
– Nej, det känner jag inte till.



Marie Elg, Norrköping
– Schyst bakgrund. Bönder och odlare får betalt för det de producerar på ett rättvist sätt.



Carina Fransson, 43, Skärblackska
– Nej, det vet jag inte.

Läs mer om Rättvisemärkt på sidan 3



Patrik Wirlén, kedjeförman, 37 år: – Varför går det bra för Extra?

– Vi har förnyat och fräschat till oss.
Andra framgångsfaktorer?
Den lokala kopplingen är vårt mål. Det är viktigt att känna av den lokala marknaden. Vi vill förenkla för kunden med till exempel nya produkter, mattips och vi hänger med i matdebatten. Vi levererar den butik som våra medlemmar vill ha.
– Butikscheferna har stor möjlighet att påverka sortimentet i sin butik. Det är lättare att ta in varor från lokala leverantörer och att ta in varor som kunderna vill ha i butiken.

– Man ska känna glädje att gå till jobbet och det gör vår personal, de har kul på jobbet.

Vad händer framöver?
– Det finns 70 Coop Extra i landet och inom tre år ska det finnas 120 butiker totalt.

Vad vill ni bli bättre på?
– Vi ska fortsätta att utvecklas tillsammans med våra kunder och bli butiken på orten som rekommenderas.



Varför engagerar du dig i Svea, Jim Aronsson?

Personligen känner jag att det är viktigt att sätta sig in i hur producenter och leverantörer av olika livsmedel verkar och handlar. Ingen ska behöva utsättas för ohumana eller farliga insatser för att jag som sitter här hemma i Sverige ska få mat. Jag känner att det är viktigt att vi alla tar del i kampen för att få ett rättvist samhälle, där "gräsrotterna" får skälig lön för sin möda. För oss handlar inte allt om pengar, denna bild ser helt annan ut i andra delar av världen.

En annan viktig sak tycker jag är ren mat, utan massor av tillsatser och E-nummer. Jag ställer upp för Kooperation Utan Gränser och Vi-skogen för att de arbetar efter värderingar som jag stödjer.

Gemensamma värderingar

Att man som medlem kan känna sig värdefull och behövd. Att vara en del i ett sammanhang. Medlemsnytta kan man uppnå på många sätt. Ekonomiskt förstås, men framförallt i känslan av tillhörighet.

Jag har blivit så väl mottagen inom Sveas organisation och har under mina år hitills i föreningen fått vara med om många roliga och härliga upplevelser bland annat som Rättvisambassadör. Svea har något för alla, delaktighet i ett större ändamål. VI är alla för en, den känslan är härlig.

Varit aktiv i föreningen länge

Svea har präglat hela min uppväxt. Jag har handlat i konsumbutiker som liten, har suttit i medlemsråd och butiksråd. Vilket gett mig en bra start i vuxenlivet och en meningsfull fritid. Med Svea kan jag kombinera fritid med nöjen och arbete, på ett sätt som har varit väldigt givande. Alla är lika mycket värda oavsett vilken ställning man än har. Mat och miljö är centrala delar i mitt liv, detta kan jag kombinera i min roll som förtroendevald inom Svea. En bonus har varit att man faktiskt är delägare, bara en sådan sak gör att man känner sig engagerad.

Vår Kokbok

I drygt 50 år har Vår Kokbok varit en källa till inspiration och kunskap i svenska kök. Med 25 upplagor och över 2,3 miljoner sålda exemplar torde den vara den mest spridda och uppskattade matlagningshjälpn. Nu finns en nya upplaga - en grundkokbok uppdaterad med moderna recept och råvaror!
En jättebra julklapp, eller hur?



Visste du att ...

... det är inte bara ny textil som miljömärks. Både second hand, re-design och vintage kan märkas med Bra Miljöval. Naturskyddsföreningen kontrollerar noga att företagen uppfyller kraven.

... idag är nära 90 procent av tvättmedlen på den svenska marknaden miljömärkta. Det är världsunikt. I övriga Norden är 5-15 procent av tvättmedlen miljömärkta (med Svanen). I övriga Europa är siffran noll.

... sedan 1 september i år rullar Coops långväga transporter mellan Helsingborg och Stockholm på tåget. Det betyder minskad klimatpåverkan. Därför tilldelades Coop utmärkelsen Årets Klimatkomet 2009 på Green Cargos seminarium Hållbar Logistik i Stockholm.



Anne-Lie Nielsen, 39 år
 Bor i Kimstad, Norrköpings kommun
 Förtroendevald i Distriktsstyrelsen i Norrköping
 Familj: Gift, tre barn och häst
 Arbetar: Arla, kvalitetsarbete
 Fritid: Hästen, familjen, handboll, Svenska bilkåren
 Jag brinner för: Rättvisa och mänskliga rättigheter.

Anne-Lie, varför är du förtroendevald?

– För att kunna påverka. Man behöver inte stå på barriaden för att kunna påverka, även små insatser ger resultat. Jag har ett stort intresse för ekologi och då framför allt Rättvisemärkt. Jag vill vara med och påverka så att människor som odlar blir rätt behandlade och får skäligt betalt.

På vilket sätt kan du via Svea påverka så att fler handlar Rättvisemärkt?

– Vi har bland annat varit med på Al-medalsveckan och delat ut choklad (Rättvisemärkt förstås) och pratat om Rättvisemärkt. Att vara med där är ett bra sätt att få en dialog med politiker. Vi var med när Norrköpings kommun ordnade föredrag och visade en film om förhållande för bananodlare. Vi kommer att vara med första advent när det är Rättvis julmarknad.

Varför är den vanligaste frågan du får om Rättvisemärkt?

– Vad är skillnaden i hur man odlar. Många tror att det inte är lika bra produkter, att det inte smakar lika bra. Det kan tänkas att andra smaker kommer fram när inte bekämpningsmedel används eller

medel som till exempel gör att frukten ska se snyggare ut. Det är en vanesak tror jag.

Uppfattar du att folk känner till Rättvisemärkt?

– Studenter är ofta insatta, de tänker ofta på att vi måste ha ett hållbart samhälle. Det är få i medelåldern som är insatta och den äldre generationen har svårare att ställa om sig.

Hur ska Svea få fler att handla Rättvisemärkt?

– Vi måste fortsätta att synas och göra konsumenterna uppmärksamma på att det finns och vilka fördelar det är att handla Rättvisemärkt. Vi måste hitta arenor som man normalt inte tror är intresserade. Ju fler som handlar Rättvisemärkt ju billigare kommer produkterna att bli.

Vad skulle du vilja säga till andra?

– Många tycker att det är dyrt att handla Rättvisemärkt. Till dem skulle jag vilja säga, byt ut en produkt till Rättvisemärkt. Byt kaffe till exempel, det är lite dyrare men det är inte många ören per kopp som det är fråga om. Gör inte det gamla vanliga, var lite kritisk det går att påverka.



Det här är Rättvisemärkt!

När du väljer Rättvisemärkt bidrar du till förbättrade arbets- och levnadsvillkor för odlare och anställda i utvecklingsländer.

- Odlare och anställda får förbättrade ekonomiska villkor.
- Barnarbete och diskriminering motverkas.
- Demokratin och organisationsrätten främjas.
- Lokalsamhället utvecklas socialt och ekonomiskt.
- Miljöhänsyn och ekologisk produktion främjas.

Idag finns det ett brett utbud av Rättvisemärkt att välja ur, t ex kaffe, te, kakao, chokladkakor, bananer och annan färsk frukt, juice/läsk, ris, quinoa, glass, socker, kryddor, nötter, snacks/godis och honung. Dessutom går det att köpa Rättvisemärkt vin, blommor, sportbollar, och produkter som innehåller Rättvisemärkt bomull.

Rättvisemärkt är en oberoende produktmärkning och din garanti för att en produkt uppfyller internationella Fairtrade-kriterier. Rättvisemärkt är den svenska representanten i Fairtrade Labelling Organizations International, FLO.



Rättvisemärkt ger möjligheter att skapa en ökad social service.

Dina förmåner



Visa bara kortet

Adventstid i Sälenfjällen

Möt den första snön hos oss i Sälen. Tänd ett ljus och mys efter en dag i backen eller skidspåret. Senare på kvällen erbjuds underhållning i toppklass på Högfällshotellet.

T ex 27/11 Hoffmaestro, 28/11 Moneybrother, 4-5/12 Rydell & Quick, 11/12 Promoe och 12/12 Hardcore Superstar.

Lägenhet för självhushåll pris från 450 kr/natt (ord pris 600 kr). Avser period från 20/11-19/12.

Medlemspris/person:
från: **450 kr**
Ord. pris: 600 kr



Ange kod Coop/medmera. Boka på 0280-871 00
besök gärna vår hemsida www.hogis.se

Gör något roligt med barnen! – Children's i Hallsberg!

Ett hus fullt med saker att upptäcka! Hit kan man komma för att leka och ha kul, samtidigt som man tar till sig grundläggande kunskaper om livet och samhället. Kom och utforska mörka rummet, brandstationen, mataffären, klätterväggen, rullstolsrummet, stallet, vattenrännan och mycket, mycket mer.

Södra Allén 24, Hallsberg (vid Stortorget).
Öppet tisdag-söndag kl. 10-17. Erbjudandet gäller
t o m 31 januari 2010. Max 3 barn/Coop MedMera.
Mer information: 0582 - 61 13 37 eller www.childrens.se

Entré för vuxna: 30 kr

Medlemspris/barn:
50 kr
Ord. pris: 65 kr



Skicka julkort från Vi-skogen

En fin julgåva som ger dubbel glädje – både för den som får kortet och för människorna runt Victoriasjön, där Vi-skogens trädplantering betyder mycket för att förbättra levnadsvillkoren.

Korten kan beställas via Vi-skogens hemsida www.viskogen.se eller genom att ringa 08-120 371 70. Där kan du också få mer information.

På varje julkort kan du ge bort ett eller flera träd. Du bestämmer själv hur många. Ett träd kostar 20 kr.

